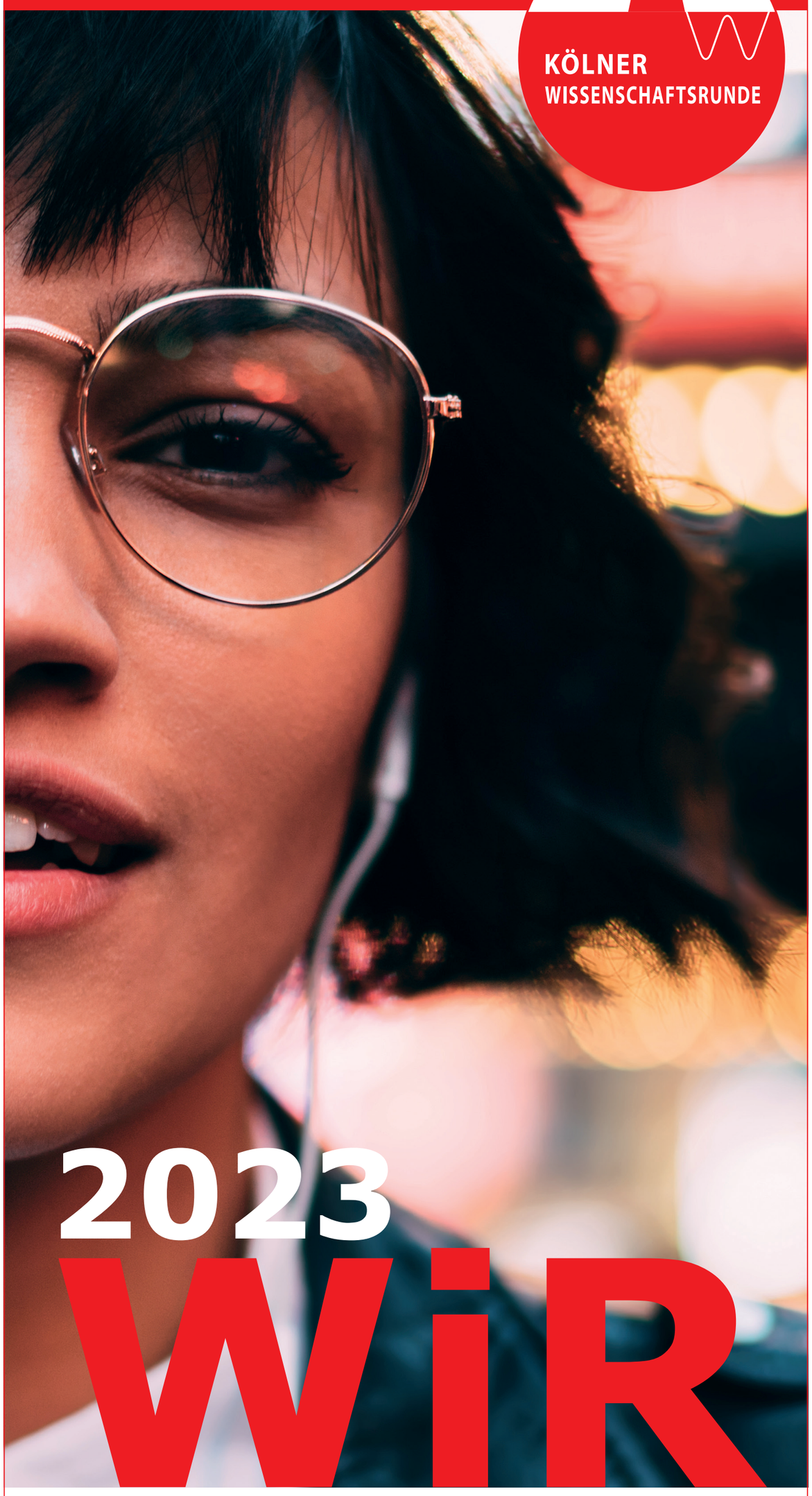
Wissenschaft im Rathaus

KÖLNER WISSENSCHAFTSRUNDE



Uhrzeit

18:00 – 19:30 Uhr

Ort

Kölner Rathaus, Spanischer Bau

Rathausplatz | 50667 Köln

Eintritt frei!

08. Mai **2023**

Der Berg ruft: Faszination Wandern, Klettern, Bergsteigen

Draußen in der Natur aktiv zu sein ist für viele Menschen eine sehr beliebte Freizeitaktivität, und das nicht erst seit Corona. Im letzten Jahr gingen 40 Millionen Deutsche ab 14 Jahren häufig oder ab und zu wandern. Auch das Klettern und Bergsteigen boomt. Welche Maßnahmen eignen sich, um die Leistung zu steigern oder die Regenerationsfähigkeit zu fördern? Wie wirken sich Extrembedingungen wie beispielsweise Sauerstoffmangel auf den Körper aus?

Antworten auf diese Fragen liefert die Wissenschaftlerin Dr. Limmer. Die 36-Jährige war im Expeditionskader des Deutschen Alpenvereins, ist staatlich geprüfte Bergführerin und forscht auf diesem Gebiet.

Dr. Mirjam Limmer
Deutsche Sporthochschule Köln

Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Unterstützer

KölnBusiness Wirtschaftsförderungs-GmbH

www.koelner-wissenschaftsrunde.de

Stadt Köln